

# Der Rosenkranz nach PAPST Johannes Paul II.

## Eine Darstellung der 20 Rosenkranzgeheimnisse

### Wie betet man den Rosenkranz

Das Rosenkranzgebet bringt uns in enge Verbindung mit dem Leben, dem Leiden und der Herrlichkeit Jesu und es zeigt uns die Stellung, die Maria im Heilswerk hat. In dem der Rosenkranz uns anhält, die zu betrachten, deutet er unser Leben und hebt es in das Licht des Glaubens. Durch die Wiederholung schafft der Rosenkranz einen Zustand des Betens.

Im deutschen Sprachraum ist es weithin üblich, den Rosenkranz auf folgende Art zu beten:

Man beginnt mit dem Kreuzzeichen und spricht dabei die Worte

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.*

Darauf folgt das *Apostolische Glaubensbekenntnis*. (*Ich glaube an Gott...*)

Die ersten Fünf Perlen des Rosenkranzes gelten den einleitenden Gebeten: einem *Pater Noster – Vater unser*, drei *Ave Maria* und dem *Gloria Patri – Gegrüßet seist Du Maria...*).

In die drei *Gegrüßet seist du Maria* werden die folgenden Anrufungen eingefügt:

*... Jesus, der in uns den Glauben vermehre  
... Jesus; der in uns die Hoffnung stärke  
... Jesus, der in uns die Liebe entzünde*

Jedes Rosenkranzgesetz besteht aus einem *Vater unser* und zehn *Gegrüßet seist du Maria*. Dabei wird bei jedem *Gegrüßet seist du Maria* das zu betrachtende „Geheimnis“ in das *Ave Maria* eingefügt; so betet man zum Beispiel beim ersten Gesetz des freudreichen Rosenkranzes: *„Jesus, den du o Jungfrau vom Heiligen Geist empfangen hast, Heilige Maria...“*

Das Gesetz schließt jeweils mit dem *Ehre sei dem Vater* ab.

Heute ist es vielerorts üblich, jedem Rosenkranzgesetz das folgende Gebet anzufügen:

*„O mein Jesus, verzeih' uns unsere Sünden,  
bewahre uns vor dem Feuer der Hölle,  
führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene,  
die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.“*

Die Rosenkranzbetrachtung kann mit der Lauretanischen Litanei oder anderen Mariengebeten abschließen.

## Die Geheimnisse des Rosenkranzes

Der vollständige Rosenkranz besteht aus zwanzig „Geheimnissen“ oder Gesetzen (Ereignisse oder bedeutende Momente) aus dem Leben Jesu und Marias. Eingeteilt in vier verschiedene Rosenkranzzyklen.

- 1.) **Die freudreichen Geheimnisse** (Montag und Samstag)
- 2.) **Die lichtreichen Geheimnisse** (Donnerstag)
- 3.) **Die schmerzhaften Geheimnisse** (Dienstag und Freitag)
- 4.) **Die glorreichen Geheimnisse** (Mittwoch und Sonntag)

### Die Freudreichen Geheimnisse

- 1.) Das erste freudreiche Geheimnis „Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast“
- 2.) Das zweite freudreiche Geheimnis „Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast“
- 3.) Das dritte freudreiche Geheimnis „Jesus; den du, o Jungfrau, zu Bethlehem geboren hast“
- 4.) Das vierte freudreiche Geheimnis „Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast“
- 5.) Das fünfte freudreiche Geheimnis „Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast“

### Die Lichtreichen Geheimnisse

- 1.) Das erste lichtreiche Geheimnis „Jesus, der von Johannes getauft worden ist“
- 2.) Das zweite lichtreiche Geheimnis „Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat“
- 3.) Das dritte lichtreiche Geheimnis „Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat“
- 4.) Das vierte lichtreiche Geheimnis „Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist“
- 5.) Das fünfte lichtreiche Geheimnis „Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat“

## Die schmerzhaften Geheimnisse

- 1.) Das erste schmerzhaftes Geheimnis „Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat“
- 2.) Das zweite schmerzhaftes Geheimnis „Jesus, der für uns geprügelt worden ist“
- 3.) Das dritte schmerzhaftes Geheimnis „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist“
- 4.) Das vierte schmerzhaftes Geheimnis „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat“
- 5.) Das fünfte schmerzhaftes Geheimnis „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist“

## Die glorreichen Geheimnisse

- 1.) Das erste glorreiche Geheimnis „Jesus, der von den Toten auferstanden ist“
- 2.) Das zweite glorreiche Geheimnis „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist“
- 3.) Das dritte glorreiche Geheimnis „Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat“
- 4.) Das vierte glorreiche Geheimnis „Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat“
- 5.) Das fünfte glorreiche Geheimnis „Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat“

## Die trostreichen Geheimnisse

- 1.) Das erste trostreiche Geheimnis „Jesus, der als König herrscht“
- 2.) Das zweite trostreiche Geheimnis „Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt“
- 3.) Das dritte trostreiche Geheimnis „Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit“
- 4.) Das vierte trostreiche Geheimnis „Jesus, der richten wir die Lebenden und die Toten“
- 5.) Das fünfte trostreiche Geheimnis „Jesus, der alles vollenden wird“

# **Gebete zum Rosenkranz**

## **Das Apostolische Glaubensbekenntnis (Credo)**

Ich glaube an Gott den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des Allmächtigen Vaters; von dort wird es kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige Katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben, Amen.

## **Das Vater Unser (Pater Noster)**

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser täglich Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

## **Das Gegrüßet seist du Maria (Ave Maria)**

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, Der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus...

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

## **Das Ehre sei dem Vater (Gloria Patri)**

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

## **Das Salve Regina**

Sei gegrüßt, o Königin, Mutter der Barmherzigkeit, unser Leben, unsre Wonne und unsere Hoffnung, sei gegrüßt. Zu dir rufen wir verbannte Kinder Evas; zu dir seufzen wir trauernd und weinend in diesem Tal der Tränen. Wohlan denn, unsere Fürsprecherin, wende deine barmherzigen Augen uns zu, und nach diesem Elend zeige uns Jesus, die gebenedeite Frucht deines Leibes. O gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria.

## Die Lauretansische Litanei

Herr, erbarme dich. Christus, erbarme dich. Herr, erbarme dich. Christus, höre uns.  
Christus, erhöre uns.

Gott Vater im Himmel, **erbarme dich unser.**

Gott Sohn, Erlöser der Welt - Gott Heiliger Geist - Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott.

Heilige Maria, **bitte für uns.** Heilige Mutter Gottes – Heilige Jungfrau der Jungfrauen – Mutter Christi – Mutter der Kirche – Mutter der göttlichen Gnade – Du reine Mutter – Du keusche Mutter – Du unversehrte Mutter – Du unbefleckte Mutter – Du liebenswürdige Mutter – Du Mutter des guten Rates – Du Mutter der schönen Liebe – Du Mutter des Schöpfers – Du Mutter des Erlösers – Du Mutter der Barmherzigkeit – Du kluge Jungfrau – Du ehrwürdige Jungfrau – Du lobwürdige Jungfrau – Du mächtige Jungfrau – Du gütige Jungfrau – Du getreue Jungfrau – Du Spiegel der göttlichen Heiligkeit – Du Sitz der Weisheit – Du Ursache unserer Freude – Du Tempel des Heiligen Geistes – Du Tabernakel der ewigen Herrlichkeit – Du Wohnung, ganz Gott geweiht – Du geheimnisvolle Rose – Du starker Turm Davids – Du elfenbeinerner Turm – Du goldenes Haus – Du Arche des Bundes – Du Pforte des Himmels – Du Morgenstern – Du Heil der Kranken – Du Zuflucht der Sünder – Du Trösterin der Betrübten – Du Hilfe der Christen – Du Königin der Engel – Du Königin der Patriarchen – Du Königin der Propheten - Du Königin der Apostel – Du Königin der Märtyrer – Du Königin der Bekenner – Du Königin der Jungfrauen – Du Königin aller Heiligen – Du Königin, ohne Makel der Erbsünde empfangen – Du Königin, in den Himmel aufgenommen – Du Königin des heiligen Rosenkranzes – Du Königin der Familien – Du Königin des Friedens.

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünden der Welt, **verschone uns, o Herr.**

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünden der Welt, **erhöre uns, o Herr.**

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünden der Welt, **erbarme dich unser, o Herr.**

Bitte für uns, o heilige Gottesmutter,

**Auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.**

Gütiger Gott, du hast allen Menschen Maria zur Mutter gegeben; höre auf ihre Fürsprache; nimm von uns die Traurigkeit dieser Zeit, dereinst aber gib uns die ewige Freude.

Durch Christus, unsern Herrn. Amen.